**2020臺南市家庭照顧者紓壓系列活動**

1. 計畫目的：
2. 藉由多元的活動形式讓長期承受壓力的家庭照顧者，得以舒緩情緒，獲得正向的支持力量。
3. 透過動手操作異國養身料理、餐會分享等活動方式，讓家庭照顧者達到全然放鬆之狀態。
4. 讓家庭照顧者瞭解可使用之資源，並藉由休閒活動的參與，提昇家庭照顧者能力及生活品質。
5. 藉由辦理活動的新聞露出效益，讓民眾理解家庭照顧者之處境，破除照顧迷思，建立正面且積極的家庭照顧觀念。
6. 指導單位：臺南市政府社會局
7. 承辦單位：財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會

附設臺南市私立澄輝社區式服務類長期照顧服務機構

1. 辦理時間：109年9月19日(星期六) 10:00~13:30
2. 報名時間：**109年9月12日(星期六)為止**
3. 參加對象及人數：
4. 提供規律性照顧之主要親屬或家人。
5. 家庭照顧者34人。
6. 辦理地點: 臨安大樓3樓(台南市中西區臨安路一段89號3樓)
7. 行程規劃：（內容依實際需求調整修正）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 內 容 | 備註 |
| 09：30～10：00 | 報到、相見歡 |  |
| 10：00～11：00 | 香草綠色療癒力體驗 | 講師: 林俐慧老師 |
| 11：00～12：00 | 香草飲品與養生香草料理 |
| 12：00～13：00 | 地中海料理-健康溫沙拉 |
| 13：00～13：30 | 照顧者經驗分享 |  |
| 13：30～ | 賦歸 |  |

| **2020臺南市家庭照顧者紓壓系列活動報名表** | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 單位名稱:  財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會  附設臺南市私立澄輝社區式服務類長期照顧服務機構 | | | | 聯絡人/聯絡電話:何沛妤 社工/06-3586601轉24 | | | |
| **序號** | **家庭照顧者/**  **受照顧者** | **照顧歷程** | **目前使用長照服務項目** | **未使用長照服務理由** | **家庭照顧者**  **出生年月日** | **家照者**  **身份證字號** | **聯絡電話** |
|  | **\*家庭照顧者**  **姓名：** | 共 年  月 | □交通接送  □喘息服務  □餐飲服務  □輔具改善  □失智照護  □居家服務  □日間照顧  □家庭托顧  □失智症團體家屋  □出院準備服務  □預防及延緩失能照護  □專業服務(居家護理/  居家復健)  □家庭照顧者支持服務  (據點/互助家園)  □其他服務： | □未聽過長照服務  □有聽過長照服務，不知如何申請  □無意願使用，原因為（請勾選下列選項）：  □經濟因素  □家人拒絕使用  □擔心服務品質  □擔心申請流程繁瑣  □其他原因：  □正在考慮使用長照服務，但需要有更充分資訊。 |  |  |  |
| **\*受照顧者：**  **（1）姓名：**    **（2）年齡：** |
| **報名方式：**   1. EMAIL或電話報名，報名信箱：**lchdaycare@gmail.com**/報名電話：**06-3586601轉24**，本活動以34人為限，額滿時以**報名順序**為候補序位。 2. 請報名者參考活動流程評估自身健康狀況參加，如有相關特別需求，請務必於活動前提出。 3. 請參加人員務必協助完成此報名表，俾利未來規劃相關服務參考。 | | | | | | | |