**2020臺南市家庭照顧者紓壓系列活動**

1. 計畫目的：
2. 藉由多元的活動形式讓長期承受壓力的家庭照顧者，得以舒緩情緒，獲得正向的支持力量。
3. 透過動手操作異國養身料理、餐會分享等活動方式，讓家庭照顧者達到全然放鬆之狀態。
4. 讓家庭照顧者瞭解可使用之資源，並藉由休閒活動的參與，提昇家庭照顧者能力及生活品質。
5. 藉由辦理活動的新聞露出效益，讓民眾理解家庭照顧者之處境，破除照顧迷思，建立正面且積極的家庭照顧觀念。
6. 指導單位：臺南市政府社會局
7. 承辦單位：財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會

附設臺南市私立澄輝社區式服務類長期照顧服務機構

1. 辦理時間：109年9月19日(星期六) 10:00~13:30
2. 報名時間：**109年9月12日(星期六)為止**
3. 參加對象及人數：
4. 提供規律性照顧之主要親屬或家人。
5. 家庭照顧者34人。
6. 辦理地點: 臨安大樓3樓(台南市中西區臨安路一段89號3樓)
7. 行程規劃：（內容依實際需求調整修正）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 內 容 | 備註 |
| 09：30～10：00 | 報到、相見歡 |  |
| 10：00～11：00 | 香草綠色療癒力體驗 | 講師: 林俐慧老師 |
| 11：00～12：00 | 香草飲品與養生香草料理 |
| 12：00～13：00 | 地中海料理-健康溫沙拉 |
| 13：00～13：30 | 照顧者經驗分享 |  |
| 13：30～ | 賦歸 |  |

| **2020臺南市家庭照顧者紓壓系列活動報名表** |
| --- |
| 單位名稱:財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會附設臺南市私立澄輝社區式服務類長期照顧服務機構 | 聯絡人/聯絡電話:何沛妤 社工/06-3586601轉24 |
| **序號** | **家庭照顧者/****受照顧者** | **照顧歷程** | **目前使用長照服務項目** | **未使用長照服務理由** | **家庭照顧者****出生年月日** | **家照者****身份證字號** | **聯絡電話** |
|  | **\*家庭照顧者****姓名：** | 共 年 月 | □交通接送□喘息服務□餐飲服務□輔具改善□失智照護□居家服務□日間照顧□家庭托顧□失智症團體家屋□出院準備服務□預防及延緩失能照護□專業服務(居家護理/  居家復健)□家庭照顧者支持服務  (據點/互助家園)□其他服務：   | □未聽過長照服務□有聽過長照服務，不知如何申請□無意願使用，原因為（請勾選下列選項）： □經濟因素 □家人拒絕使用 □擔心服務品質 □擔心申請流程繁瑣 □其他原因：□正在考慮使用長照服務，但需要有更充分資訊。 |  |  |  |
| **\*受照顧者：****（1）姓名：****（2）年齡：** |
| **報名方式：**1. EMAIL或電話報名，報名信箱：**lchdaycare@gmail.com**/報名電話：**06-3586601轉24**，本活動以34人為限，額滿時以**報名順序**為候補序位。
2. 請報名者參考活動流程評估自身健康狀況參加，如有相關特別需求，請務必於活動前提出。
3. 請參加人員務必協助完成此報名表，俾利未來規劃相關服務參考。
 |