



財團法人台南市私立

林澄輝社會福利慈善事業基金會

會址：700 臺南市西和路100號 · 電話：06-3588670 · 傳真：06-3582010

捐款方式：中國信託西台南分行（銀行代碼 822）帳號：222-540-511-921

郵撥帳號：3157-2512 · 統一編號：14534553 · <https://www.linch.org.tw/>

基金會宗旨 以耶穌基督博愛精神，關懷照護多元族群，建造祥和美滿的社會。



封面故事 /

重陽久久 · 閃耀幸福



官網



FB

14 季刊

2025.10

目錄

■ 董事長

黃德成

■ 董事

許重勝、歐文雄

黃文進、林明宏

陳宇嘉、江惠英

葉靖宜、吳道昌

陳柏宗、劉啓學

吳明漢、周恬弘

鄭凱元、張綺雅

■ 執行長

劉淑惠

■ 發行人

黃德成

■ 執行編輯

王櫻芬

- 1 董事長的話~
建立美好的期待.....p1
- 2 重陽久久~閃耀幸福.....p3
- 3 在行動與感動中~
看見社工的角色與力量.....p4
- 4 班長奶奶與我~
長照路上的意外恩典.....p5
- 5 失智不是終點~
而是另一段旅程的開始.....p6
- 6 陪伴、參與、轉變~
暖心過節.....p7
- 7 青銀同樂~
歡慶成年禮.....p8
- 8 在黑夜裡~有人為我們點燈.....p9
- 9 即使緩慢前行~
也能溫柔有力.....p10
- 10 銀髮歲月也能閃閃發光.....p11
- 11 本會事工摘要分享.....p12
- 12 捐款徵信與帳號.....p13

電話 ■ 06-3588670

傳真 ■ 06-3582010

E-mail ■ linch.tld2008@gamil.com

會址 ■ 臺南市中西區西和路100號

https ■ [//www.linch.org.tw/](http://www.linch.org.tw/)



董事長的話

建立美好的期待

文：黃德成董事長

聖經：耶穌從那裡走，有兩個瞎子跟著他，喊叫說：「大衛的子孫，可憐我們吧！」耶穌進了房子，瞎子就來到他跟前，耶穌說：「你們信我能做這事嗎？」他們說：「主啊，我們信。」耶穌就摸他們的眼睛，說：「照著你們的信給你們成全了吧！」他們的眼睛就開了。(馬太福音第九章27-30節)


(一)兩個瞎子得醫治的原因，在於他們有強烈的期望，並相信耶穌能治好他們，結果他們受醫治了！柴可夫斯基說：「個人的成就，在於他的信念的大小。」

(二)期望定律有四個原則與傾向：

- 1.我們傾向於看到我們期望看到的：不管是正面或是負面。
- 2.我們傾向於感受到我們所期望感受的：不管是剛強或是軟弱。
- 3.我們傾向於做出我們所期望的做事方式：不管是出於信心或是懼怕。
- 4.而最終：我們也傾向達成我們所期望達成的：這是因果的循環—人種的是什麼，收的也是什麼！(加拉太書六章7節)

(三)生命中有兩個基本的思想方向：

- 1.你可以選擇憑信心過著信心快樂的生活/或過著恐懼擔憂的生活?
- 2.你可以做個樂觀的人或做個悲觀的人?

- 
- 人常沒有為擁有的感謝，只為沒有的埋怨。
 - 人常專注在他們不想要的，而非想要的，結果他們成為「自我預言實踐」的受害者。

(四)保羅卻是一個充滿樂觀信心，值得學習的人：

「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

(腓立比書四章12-13節)

(五)人人應建立最好的期望：

1. 擁有美好的期望能榮耀神。(撒母耳記上十七章) 大衛與歌利亞的故事。
(撒母耳記上十七章47節) 大衛因相信上帝能幫助他打贏巨人歌利亞，結果他真的得勝了。他說：「耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為戰爭的勝敗，全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裡。」他雖然很巨大；我不可能打不中！所以用拋石機打中哥利亞的頭額，打死巨人哥利亞。

2. 「擁有美好的期望，能增加你的能力。」「上帝能照著運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」

(以弗所書三章20節)

3. 擁有美好的期望，能鼓勵他人。(箴言十二章14節)

「人因口所結的果實，必飽得美福。」

- 樂觀是會傳染的，也可影響悲觀的人。
- 成功者看到成功的機會，失敗者看到問題與困難。

4. 記得你的未來是蒙福的。(提多書二章13節)「等候所盼望的福。」
現在→未來。

高齡長者紳士淑女～ 走秀慶重陽

文：璐德長照中心 謝昇樺組長



本會於10月29日邀請日照中心及長照中心服務的長者與家屬齊聚一堂舉辦「重陽久久 閃耀幸福」慶祝活動，共度溫馨又歡樂的重陽佳節。

活動以「紳士與淑女創意走秀」揭開序幕，由18位長者在工作人員的協助下盛裝打扮，自信登上舞台。長者們化身為各種風格的紳士與淑女，有的穿著典雅洋裝與西裝，展現復古風情；有的以俏麗帽飾、花朵造型或時尚配件亮相，展現創意巧思與個人特色。伴隨音樂節奏與燈光閃耀，長者們邁著自信步伐，笑容燦爛，儼然成為舞台上最閃耀的明星。

除了走秀外，也安排了多項課程成果發表呈現一年來的服務成果與特色亮點，以多元的表演形式呈現，包括合唱表演、健康活力操、熱力啦啦隊、樂器節奏演出以及充滿律動感的非洲鼓表演等。長者們透過歌聲與舞步展現自信與生命力，傳遞出積極樂觀、享受生活的態度。

活動最後本會也特別感謝高齡志工長期無私奉獻與陪伴，以愛心與行動支持長者服務，讓照顧現場更添溫暖與力量。

本會期望，重陽節不僅是敬老與感恩的節日，更是展現長者生命力與自信的重要時刻。基金會將持續秉持「尊重、陪伴、支持」的核心理念，推動多元化長照與社區服務，打造讓長者安心、家屬放心、社區共榮的照顧環境，讓每一位長者都能在愛與尊重中閃耀幸福、樂享人生。



在行動與感動中～ 看見社工的角色與力量

文：璐德長照中心 社工實習生 馬莉昀同學



剛踏進長照機構的那一刻，面對陌生的環境與長輩們多樣的需求，我心中充滿了緊張與不安。那時的我對一切既新鮮又無從下手。然而，在督導與學姐們的耐心引導下，我逐步熟悉了機構的日常運作，也慢慢學會以同理心去陪伴每位長輩，從最初的拘謹到後來能主動協助活動與處理行政事務，這段歷程讓我體會到實習是專業養成的重要一步。

在與長輩互動中，我發現他們常因身體或經驗而缺乏自信，總會說「我做不到」。但當我給予真誠眼神與溫柔鼓勵時，他們的神情逐漸放鬆，甚至展現笑容。這讓我深刻體會到陪伴與支持的力量，也更加確信，只要用心，就能建立溫暖的連結。

在專業技能方面，我參與各式活動設計與執行，從節慶佈置到住民旅遊，這些看似簡單的活動背後，蘊含大量規劃與臨場應變的能力。撰寫個案紀錄的過程，也訓練我以客觀角度書寫，理解紀錄的重要性不只在於呈現，更是延續服務的依據。

最難忘的是實習最後的發表活動。與長輩一起完成手作卡片並朗讀祝福，看見他們臉上的笑容，我深刻感受到這不僅是一場活動，更是一段溫柔的情感交流。

這兩個月的實習旅程，是挑戰、自我探索與專業養成的開始。我學會了在陪伴中保持專業，在道別中帶著祝福，並以成長的姿態迎接未來的每一步。

班長奶奶與我～ 長照路上的意外恩典

文：璐德日照中心 陳品俞照服員

成為長照服務員，原本不是我人生規劃中的選項。因緣際會回到故鄉，踏入長照體系已滿半年。這段時間，我一邊學習、一邊投入實務，逐漸明白，這份工作不只是照顧與陪伴，更是一次次與生命深刻對話的機會。

讓我印象最深的是中心「班長」--雪花奶奶。一位高齡近九十歲的長輩，身體裡裝有九支心臟支架，右手曾受傷無法高舉，每天堅持參與課程活動。她推著可坐式助行器準時報到，進入活動室後，總是用燦爛的笑容與大家互道早安，溫暖了整個空間。她會主動關心其他長輩，展現出班長的風範。

即使每次早操右手會疼痛，她仍咬牙完成動作；在各式課程中，她總是認真投入，無論是體適能、生活體驗或歌唱活動，樣樣不缺。我常笑稱她是多才多藝的「才女」。她尤其熱愛著色，顏色從不超出框線。有次我為她報名著色比賽，她認真期待結果。我告訴她：「不論得獎與否，在我心中妳永遠是第一名。」

雪花奶奶的生命力與態度深深感動了我。她用堅持與樂觀教會我：面對生活要認真過好每一天。她照亮了我的世界，也讓我在長照這條路上，更加堅定與踏實。



用心陪伴～ 見證生命的力量

文：迦勒日照中心 吳淑貞照服員



我在林澄輝基金會服務已三年多，目前任職於迦勒日照中心。這段時間陪伴許多失智長者，讓我深刻體會到失智症不只是記憶衰退，而是牽涉認知、情緒與行為的複雜疾病。

失智長者常有焦慮、幻覺、情緒波動，尤其傍晚時分的「黃昏症候群」，會出現躁動、不安甚至攻擊行為，這些都讓照護充滿挑戰。

中心裡有位敏敏阿姨，她熱情開朗，總是笑臉迎人，喜歡與人互動，還會主動幫助其他長者。經醫師確診失智症後，由於家人工作忙碌，無法長時間陪伴，她開始固定來中心參加活動，減少孤單。

敏敏阿姨不僅是積極參與者，更成為團隊中的「最佳助攻」。她用親切的笑容和溫暖的陪伴，安撫焦慮躁動的長者，陪他們聊天、轉移注意力，有效減少了言語及肢體暴力。她的存在為中心帶來溫暖和活力，我們甚至笑稱：「敏敏阿姨應該來應徵照服員！」

這段陪伴讓我更加珍惜生命的寶貴與脆弱。照護雖辛苦，但當看到長者臉上的笑容、情緒的平靜，我的心中充滿溫暖與成就感。未來，我會繼續用心與愛，陪伴每位長者，走過他們生命中最需要的時光。

老單車與張伯伯的溫暖旅程

文：龍盛日照中心 吳明娟照服員

張伯伯騎著一台老舊的小單車，緩緩來到龍盛日照中心。這台單車陪伴他走過歲月風霜，也象徵著他人生的新開始。

張伯伯一人面對生活起伏，女兒在高雄當教師，工作忙碌無法常伴身旁，卻用訊息表達關心；兒子因思覺失調住院治療，無法與他同住。儘管缺少親人陪伴，他仍以堅定與沉穩獨自面對每一天。

剛到日照中心時，張伯伯內斂且自律，無論生活或活動總堅持自行處理，不輕易接受協助，與其他長者相比多了份獨立與堅持。照服員們透過用心設計的活動，慢慢與他建立信任。每次真誠交談與鼓勵，像陽光灑進他的心，點亮笑容與自信。

漸漸地，張伯伯改變了。女兒說：「爸爸以前不擅交際，總保持距離，如今不僅積極參與活動，還熱心協助同伴，成了日照中心的『里長伯』。」關心、熱情、親切成為他的標誌。

張伯伯說：「中心的課程和運動不只增強體力，也讓我腦筋更靈活，學會適應環境，懂得快樂活在當下。現在的我，更健康、更快樂，人生更清晰通透。」

一台老單車，承載著張伯伯的過去，也陪他迎向嶄新未來。如今，他不再孤獨，而是擁有愛與溫暖陪伴的旅者。



青銀同樂～歡慶成年禮

文：澄輝日照中心 何沛妤組長



在代間互動的溫馨樂章中，愛與祝福悄悄流動。由五條港協會與林澄輝基金會攜手舉辦的「青銀同樂～歡慶成年禮」活動，於日照中心熱鬧登場，為社區注入滿滿感動與活力。

活動一開始，伴隨著熱情的節奏聲響起，長輩與青少年一同敲響非洲鼓，整個空間回盪著充滿能量的鼓聲與笑聲。青少年的活力與長輩的從容，在節奏中完美融合，象徵著世代間的交流與共鳴。

接著登場的「青銀共食」時光，更是活動的一大亮點。桌上擺滿了由廚師與學員共同準備的美味佳餚，香氣撲鼻。長輩與青少年邊用餐邊聊天，互相分享生活點滴與人生經驗。青少年從長輩的故事中汲取智慧，而長輩也因青少年的熱情而重拾青春的笑容，場面溫馨感人。

最令人動容的時刻，莫過於16歲青少年的「成年禮」儀式。長輩們親手送上祝福小卡與擁抱，期盼孩子們在人生新階段勇敢前行、心懷感恩。青少年則感謝長輩的陪伴與教誨。這一幕象徵著傳承與關懷，也讓在場的每一位都深受感動。

活動最後，全場再度齊聲擊鼓，將「青銀共融」的美好心意傳遞出去。這不只是一場活動，更是一份跨越年齡的情感連結，一段代代相傳的美好回憶。在笑聲與祝福中，「青銀同樂 歡慶成年禮」畫下圓滿句點，也為社區寫下溫馨篇章——讓我們繼續攜手，延續這份共融與感動的力量。

在黑夜裡～ 有人為我們點燈

文：澄輝居家長照機構 家屬 鄭凱鴻先生

每個家庭都有自己的故事，而我們家的故事，與「照顧」緊緊相連。

我是鄭凱鴻。七年前，媽媽因洗腎，生活發生巨大轉變。那段時間對我們而言既陌生又艱難。每次看著媽媽治療後疲憊的模樣，我和妹妹的心中滿是擔憂與心疼。幸運的是，澄輝居家一路陪伴我們，讓我們不再孤單。

最初，居服員協助媽媽洗腎、上下床，並安排復健。媽媽雖走得緩慢，卻堅持一步步往前挪動。她的勇氣成了我們的希望，而居服員的細心與溫柔，讓這條路多了溫暖與支持。

然而，2024年4月，媽媽歷經第二次手術，病況急轉直下，從能慢慢行走到完全無法站立。她需要更多協助，從餵飯到洗腎用品準備，甚至在收針時也須有人安撫情緒。藥物副作用使媽媽時而嗜睡、時而躁動，眼神空洞，讓我們如墜黑暗。

在最無助的時刻，是澄輝居家的照服員給了我們力量。吳思瑩居服員四年多來不離不棄，無論多辛苦，她都用雙手細心照護媽媽，抱她上床、帶她復健和洗腎。她的付出不只是照顧，更是陪伴與守護。資深居服員蘇慶芳也在專業與心理上給予我們無比支持，她的叮嚀與安慰，是我們堅持下去的動力。

這些年媽媽病情起伏，但近來漸有好轉。她能重新與我們對話，甚至嘗試走幾步。短短幾步，卻如黑夜中的一道光，帶來無限的希望與勇氣。

這條照護路上，有愛與陪伴相伴，我們心中充滿感謝與力量，繼續堅強前行。



即使緩慢前行～ 也能溫柔有力

文：林珠日照中心 卓惠玲照服員



阿璋伯從小因高燒後反應較慢，國中畢業便在家幫忙家業送貨。隨著年紀增長，體力不支，他轉而在戲院擔任停車場看守。一次蜂窩性組織炎讓他住院一個月，也失去了工作。如今，他罹患多重慢性疾病，且有失智症，生活依賴政府補助，與同為身障的表弟相依為命。

雖然反應較慢，阿璋伯的心卻依舊溫暖且敏銳。他總是細心觀察身邊人的表情和需要，默默伸出援手幫助更需要的人。身體的痛苦從未成為他抱怨的理由，反而讓他更加關心別人。每天從日照中心回家前，他都會誠懇地向工作人員和長輩們道別，那份真摯與善良深深打動著每一個人。

與阿璋伯相處的日子裡，我見證了他堅韌不拔的生命力。他或許無法快速反應，卻用心感受每一份溫暖與關懷。他不輕易表達，但每個小動作都透露出他對身邊人的關愛和感激。這樣的他，教會了我什麼是真正的堅持與寬容。

年華老去，身體漸漸衰弱，但阿璋伯用行動告訴我們：即使生命不完美，也能活得有尊嚴、有價值。每一個人都能在生活中成為他人的陽光，即使微小，也足以溫暖整個世界。

阿璋伯的故事，是平凡中的不凡，是逆境中的光亮。他用真心和愛，默默照亮著身邊的人，也溫暖了我的心。

銀髮歲月也能閃閃發光

文：林澄輝社區關懷據點 黃瓊儀秘書

每週五早晨，林澄輝關懷據點總是充滿歡笑與活力。陽光透過窗櫺，照亮活動教室裡一群專注且有力的樂齡學員。智娜姐是其中一員，她靜靜分享自己心中的改變：自從參加體適能課程，她的人生翻開了新篇章。

年紀漸長，智娜姐曾感到身體退化，生活孤寂且單調，心中充滿迷惘與無助，甚至懷疑自己還能否保持活力和希望。但走進這個溫暖的空間，跟隨老師的指導，一次次伸展、呼吸與踏步，她漸漸感受到身體變得柔軟有力，心靈也更明亮。更重要的是，她找到了同伴，不再孤單。

智娜姐特別感謝老師的耐心與細心。老師親自示範動作，細心講解，並時刻關注學員的身體狀況，適時給予鼓勵。課前後，與同學的寒暄和關懷，讓她感受到如家人般的溫暖。這份連結，使週五早晨成了她最期待的時光。

如今，智娜姐的身體更健康，心情更開朗。談到這段改變，她眼眶微濕，感動地說：「謝謝林澄輝關懷據點，讓我相信人生在任何年紀，都能重新綻放光芒。」這句話，不僅是她的心聲，也深深感動每一位學員與工作人員。

在這裡，我們不只是運動與陪伴，更是共同活出有力量、有溫度的人生。



2025年7月~10月本會事工摘要分享

一. 璐德長照、璐德日照、林珠日照、澄輝日照、迦勒日照、龍盛日照~共通活動

- | | |
|----------|----------|
| 1. 玉雲姊讀報 | 4. 卡拉OK |
| 2. 快樂餐活動 | 5. 慶生會活動 |
| 3. 音樂輔療 | 6. 動動體適能 |

二. 各單位特色活動

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 璐德養護-空中花園散步 | 6. 龍盛日照-室內趣味槌球 |
| 2. 璐德日照-非洲鼓 | 7. 澄輝喜樂坊-青銀共好體適能 |
| 3. 澄輝日照-幾點了咖啡館 | 8. 澄輝關懷據點-舒筋骨、活力漾 |
| 4. 林珠日照-聖教會音樂分享 | 9. 各式節慶系列活動 |
| 5. 迦勒失智日照-體驗探索身體律動 | 10. 慶重陽特別活動 |

三. 活動紀要

- 7月13日照顧服務員訓練自費假日班第3期
7月21日台南護專產學基金工讀共20位同學至各日照及養護部門服務
8月01日社區據點舉辦青銀共創家庭日計畫「童趣傳承，樂齡童玩嘉年華」
8月05日全體長者年度健康檢查
8月16日璐德養護中心家屬聯誼暨座談會
8月25日中高齡生活培力計畫講座邀請衛生福利部臺南醫院李艷林主任分享【醫療資訊的閱讀與理解】-預立醫療決定與病人自主權利
8月27日全體長者施打新冠疫苗
9月05日中高齡生活培力計畫講座邀請誠康診所胡宛盈營養師分享【遠離代謝症候群跟四高說88】
9月16日澄輝喜樂坊學員與迦勒日照長者共學非洲鼓
9月17日社區據點攝影課程外拍暨林珠日照戶外活動-故宮南院
9月18日勞工局職訓就服中心114年促進原住民就業計畫團體參訪
9月19日各單位配合國家防災日地震防災就地避難演練
9月20日照顧服務員訓練自費假日班第4期
9月22日璐德養護住宿機構強化感染管制獎勵計畫查核
9月25日中高齡生活培力計畫講座邀請刑警偵查隊警務員李尚儒警務員分享【數位防詐教育】數位詐騙
10月16日中高齡生活培力計畫講座邀請康文彬律師事務所康文彬律師分享【基本法律知識】消費糾紛、車禍處理、預防詐騙
10月22日住宿機構照顧品質獎勵計畫實地查核
10月28日全體長者施打流感疫苗
10月29日重陽節特別活動「重陽久久閃耀幸福」
10月31日中高齡生活培力計畫講座邀請澄智法律地政士事務所李錦智地政士分享【基本法律知識】高齡社會三堂課：遺囑、遺產、遺產稅

2025年7月~2025年9月

林澄輝基金會

捐款徵信名單

7月份

善心人士 30元 善心人士788元 善心人士 795元 善心人士 6800元
善心人士 50,000元
財團法人台南市私立坤華永成社會福利慈善事業基金會 13,434元
財團法人臺灣省台南市臨安基督教會 137,500元

8月份

黃瓊怡 160元 善心人士 1,060元 善心人士 15,000元

9月份

善心人士 520元 善心人士 560元 善心人士 6,800元 善心人士 20,000元

2025年7月~2025年9月

林澄輝基金會

實物捐贈明細

8月份

賴景涼 18%豆漿粉2箱、小盒裝植物奶1箱(可可)
賴紋勤 小盒裝植物奶1箱(番茄) 李貞慧 小盒裝植物奶1箱(國寶)
洪祖師食品有限公司 洪祖師拾穀肉燥粥5箱
韓福添 添寧敢動褲8包、來復易復建褲8包、尿液收集器19包、一般輪椅1台、便盆椅1台

9月份

王志成、黃可寧、王鉞梵 白米(2公斤裝)66包 李堃聰 白米(2公斤裝)50包
余育誌 白米(2公斤裝)50包 台南聖明宮 白米(1.5公斤裝)11包、泡麵24包、肉鬆12包 陳怡樺 愛心飲品36杯 黃瑋如 愛心飲品31杯 葦禾美學 肉粽40顆
王志成 肉粽66顆 李堃聰 肉粽66顆 余育誌 肉粽66顆 林佩蓉 肉粽30顆
張琇琇 肉粽50顆 莊馥嘉 肉粽10顆 林林凌 肉粽10顆
卡哇伊造型沙龍 肉粽10顆 陳雲龍 肉粽20顆 山泉鹹水雞 肉粽40顆

2025年7月~2025年9月

璐德老人長期照顧中心

捐款徵信名單

9月份

林靜津 80,000元

2025年7月~2025年9月

璐德老人長期照顧中心

實物捐贈明細

7月份

張幼竺高背輪椅1台

8月份

王先生奇美20公升微波爐1台

傳愛捐款資訊

金融機構

郵局

中國信託銀行-西台南分行

帳號

3157-2512

222-540-511-921

戶名

財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會

※提醒：感謝捐款，捐款後請來電06-3588670#1167轉會計告知「末5碼」以利對帳及寄發捐款收據，感謝有您愛心支持。

神能將各樣的恩惠多多加給你們，使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。（哥林多後書 9:8）



林澄輝大樓



- 1F 林澄輝社福基金會
 - 1F 林珠日間照顧中心
 - 2F 璐德日間照顧中心
 - 2F~4F 璐德老人長照中心(養護型)
- 台南市中西區西和路100號
☎ 06-3588670



臨安大樓



- 1F 澄輝日間照顧中心
☎ 06-3586601
 - 3F 中西區社區整合型服務中心
☎ 06-3588670
 - 4F 澄輝居家長照機構
☎ 06-3585140
- 台南市中西區臨安路一段89號



龍盛社區活動中心



- 2F 龍盛日間照顧中心
 - 2F 澄輝社區照顧關懷據點
 - 3F 迦勒失智日間照顧中心
- 台南市中西區民權路三段232號
☎ 06-3588670



正覺里活動中心



- 2F 澄輝喜樂坊(身障小作所)
- 台南市北區公園路769巷20弄5號
☎ 06-2513101