



財團法人台南市私立 林澄輝社會福利慈善事業基金會

會址:700 臺南市西和路100號 · 電話:06-3588670 · 傳真06-3582010

捐款方式:中國信託西台南分行 (銀行代碼822) 帳號:222-540-511-921

郵撥帳號:3157-2512 · <https://www.linch.org.tw/>

基金會宗旨

以耶穌基督博愛犧牲精神，從事關懷輔導弱勢族群之福利服務工作，
以建造祥和美滿的社會。



封面故事 /

澄輝柚愛、歡慶中秋



www.linch.org.tw



www.facebook.com/coolifather

06 季刊
2023.10

目錄

- | | |
|--|--|
| ■董事長
黃德成 | 1 董事長的話～
心靈的力量與應用.....p1 |
| ■董事
李景陽、許重勝、歐文雄
黃文進、林明宏、陳宇嘉
江惠英、葉靖宜、吳道昌
陳柏宗、劉啓舉、吳明漢
周恬弘、鄭凱元 | 2 舒壓心樂園～「New」照顧體驗學習
芳香、植療、體適能p4 |
| ■執行長
劉淑惠 | 3 打造共融運動環境.....p5 |
| ■發行人
黃德成 | 4 悉心陪伴、感動傳承.....p6 |
| ■執行編輯
楊中和 | 5 樂觀正向、能量滿滿.....p7 |
| | 6 照顧關懷、愛無限.....p8 |
| | 7 音樂輔療、
促進長輩身心靈健康.....p9 |
| | 8 爺奶出任務~長者購物趣 ...p10 |
| | 9 憑信服事、生命無限可能 ...p11 |
| | 10 活動記事p12 |
| | 11 捐款徵信與帳號p13 |

電 話 ■ 06-3588670

傳 真 ■ 06-3582010

https ■ //www.linch.org.tw/

E-mail ■ linch.tld2008@gamil.com

會 址 ■ 臺南市中西區西和路100號

董事長的話



心靈的力量與應用

文：黃德成董事長

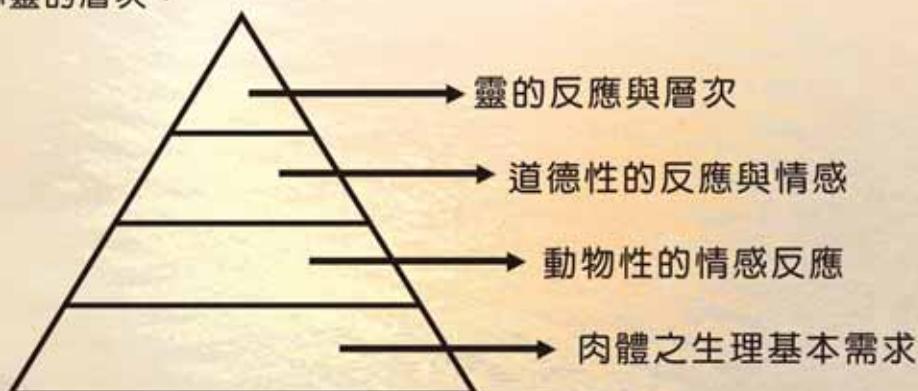
- 一、人生病痛醫學統計76%由心理造成：(Dr.Gohn SchiRdler) . . 生理疾病好醫，心理疾病卻難醫---尤其心靈所引起的疾病---罪、自責、羞恥、憂鬱…等。
- 二、猶太人則認為一切人的疾病均因罪而來，是靈的問題。
- 三、動物與人均是神 所造---塵土，故死後都歸塵土。
- 四、但人與動物卻有一樣非常大的差異---神的靈。

- 1.創世紀第一章25節「於是神造出野獸，各從其類：牲畜，各從其類」。
- 2.創世紀第二章7節「耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當」。

- 五、人與動物的差異---人有神的靈！

- 1.亞當/夏娃食了善惡果後「他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子，為自己編做裙子」。(創世紀三章7節)
- 2.靈會分辨善惡與羞恥，這就是人與動物的差異。

- 六、肉體/心理/心靈的層次：



七、肉體之生理基本需求：

1. 飢餓、飢渴的生理需求與性的反應。
2. 動物性的情感反應：群衆、親情反應。
3. 道德性的反應：羞恥、親情、友情、社會制約---誠實、忠誠、負責…。
4. 靈的反應與層次：罪、愛與公義、聖潔---捨己/無己。

八、心靈力量的追求目的：

1. 脫離動物性→神性。(重回神的創造)
2. Maslow的人生五大需求及第六層次。
3. 保羅之「我活就是基督」，所帶來無限的力量。(腓立比第一章21節：四章23節)
4. 新人的追求：以弗所書四章24節「並且穿上新人：這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔」。
5. 神性：愛、憐憫、公義、聖潔的結合。
6. 心靈的力量也可使用於肉體及心理疾病之療癒。
7. 心靈的力量也可使用於催眠，並激發不可能的力量。
8. 心靈的力量源自於禱告/靈修與 神的靈契合。也帶來愛、喜樂、樂觀、謙卑與信心。
9. 「罪」對心、身、靈的破壞性與可怕性。
10. 肉體的現況常反映出心靈的影像---氣色、健康、色澤、精神狀況。

九、心靈的力量應用於醫治心、身、靈的重要概念：

1. 心靈的力量對身體有建設性、治療性的效用。它有刺激疾病產生抗力，也可用於刺激身體的自療系統，並且保護一個人免於各種疾病功能障礙。
2. 心靈與神經系統及血液結合，成為流動自如，不停滯的力量--生理學的觀念：「一切疾病皆是起因於『心靈』的滯留」，心靈有問題，血液就有問題。
3. 「心靈的療法」則是針對症狀的起因，也就使滯留的「心靈」，獲得自由，而使疾病獲得痊癒---罪使心臟不正常跳動，引起血液的不正常循環，並使神經受損。
4. 「心靈的療法」即針對如何去除控制負面的力量。(罪感或恐懼、憂慮、悲傷、憤怒、厭倦、罪惡控訴…等)

5. 罪與不良的情緒，對人的傷害至鉅：

- (1) 怒氣影響心臟血管系統引起心臟衰竭、中風及各種心臟疾病。
- (2) 內疚影響神經系統，使神經系統受損，也引起罪惡感及精神受損。
- (3) 情慾影響內分泌系統，;使腎與賀爾蒙以及胰島素問題之產生。
- (4) 苦毒影響消化系統，影響膽汁系統及阻止肝臟排毒作用。也造成肥胖症及不孕症以及人際衝突。
- (5) 貪心影響到免疫系統，免疫系統分先天性與後天性。先天系統免疫包括巨噬細胞、破壞性的酸和酵素，皮膚層和天然殺手淋巴球。後天免疫是由產生抗體的特殊細胞或攻擊並破壞外來細菌或毒素的淋巴球所組成。它會造成類風濕性關節炎、溼疹和炎性腸病，亦會引起其他疾病。
- (6) 懼怕影響呼吸系統，影響咽、喉、氣管、胸腔、支氣管和三億個肺泡，懼怕也使呼吸不暢，如氣喘阻礙了氧的輸送，而影響肺和皮膚及血液輸送。
- (7) 嫉妒影響肌肉骨骼系統，包括骨骼變弱及骨組織流失，導致骨質疏鬆症。

十、心靈力量的應用：

- (1) 培養靈性生活：靈修、讀經、禱告、與神契合的追求。----保羅「我活著就是基督」
- (2) 瞭解神的靈之本質：(詩篇51:10)愛與憐憫VS公義與聖潔。
- (3) 心靈的力量運用在於排斥罪性，負面思想及各種影響心身靈的因素。
- (4) 心靈力量的滋養品---喜樂、禱告、感謝。
- (5) 心靈的療法---如何控制負面的力量(罪感)，悲傷、憤怒、厭倦等等之罪惡控訴。
- (6) 以樂觀、肯定的心態去對付疾病。
- (7) 健康的「心靈」是治療疾病的最大力量，也會創造許多奇蹟。
- (8) 未完成的心願，也能奇蹟式的增長生命。
- (9) 幾個心靈影響身體的例子分享。



舒壓心樂園~「New」照顧體驗學習

芳香、植療、體適能

文：社福中心 石貞元副組長

本會同仁於工作過程中，總是承受著工作與家庭照顧的雙重壓力，但卻忘記好好照顧自己，因此自5月份起每週辦理一次「芳香舒壓」、「舒筋活骨體適能」、「植覺得幸福」等舒壓課程，聘請專業講師設計最簡單既專業、有趣的課程，讓同仁利用下班後的時間學習新知也可以舒緩壓力。



芳香療法是藉由芳香植物所萃取出的精油作為媒介，以按摩、泡澡、吸嗅等方式經由呼吸或皮膚進入體內，達到預防身心靈疾病與保健的功效，課程中老師教導同仁精油正確使用的方式以及如何選擇適合自己使用的精油；老師也請同仁吸嗅適合自己的精油並將精油滴在手掌上勻開，學習如何進行身體按摩的方式，藉以釋放身體緊繩的感受，舒緩情緒壓力。

舒筋活骨體適能教導同仁良好的坐姿、避免肩頸痠痛及搬運物品、協助長輩移位的正確姿勢避免受傷；課程中使用圖片講解常見骨骼痠痛成因如：腕隧道症候群、媽媽手、網球肘等，並帶領同仁做肢體延展、舒緩肩頸與上背部的放鬆、強化腹部核心、肌筋膜按摩等運動搭配著輕音樂，讓同仁肢體適度伸展。



植療幸福教導同仁認識植物的種類及特性，也學習利用簡易的材料創作，使植物展現不一樣風貌、兔角蕨搭配蘭花水胎製作上板藝術及乾燥花裝飾，課程中同仁與老師彼此交換生活中種植植物的經驗，老師也樂於分享關於種植植物的知識，讓上課的同仁學習植物的知識收穫良多。



本會辦理舒壓課程讓同仁藉由課程學習舒緩壓力，亦學習新的知識運用在自己身上及平日陪伴及照顧的長者，落實真正的體驗學習。

打造共融運動環境



文：澄輝肢障者關懷中心 羅麗蘭副組長

本會期待在社區中打造一個，以注重有氧心肺和肌力到大腦訓練為主軸，結合趣味多元的運動學程。今年由本會主辦、財團法人台北市蘋果社會福利慈善事業基金會、財團法人勇源教育發展基金會協辦，提供給長輩或為身心障礙者的健促課，讓運動融入生活，增進身體健康並增加社交生活提供彼此之間支持、愛和歡樂。

本會特別將位於中西區臨安路之一活動空間，設立「澄輝健康促進休閒中心」，多年來持續為身心障礙者打造運動保健風氣、傳遞運動之美。澄輝肢障者關懷中心今年度預計開辦身心活化體適能、脊髓保健運動、熱血戰鼓、紓壓你和我-牛角經絡鬆筋按摩等課程，共55堂，預計服務50人/960人次。目前至九月底已辦理33堂，服務人次數累計共51人/579人次，執行率已達60%。9月也初次開設了熱血戰鼓課程，由莊明睿職能治療師指導，肢障學員報名熱絡。



莊明睿職能治療師指導此次安排的訓練為符合肢障者或坐輪之長輩以上肢肌力為主，運用大抗力球、鼓棒結合，透過打擊釋放壓力，心肺訓練及增加上肢肌肉的運動量，是一項創新又有趣味性的體適能課程。採以低負荷的方式讓學員們達到充足訓練的效果，從肌力到協調能力，儘管是待在冷氣房裡訓練，但不一會兒學員們便汗流浹背，讓許多學員訓練有感。學員們表示，很高興有機會參加這活潑又有創意的體適能課程，希望未來還有類似課程可以上。

課程也邀請照顧陪伴者一起參與，以營造社區友善運動環境。此舉不只是活化社區共融健促課程，也讓本會運用「澄輝健康促進休閒中心」整體空間與設備之服務，無論是對身障者、社區居民都更為友善。

悉心陪伴、感動傳承

文：璐德老人長照中心 陳俞汝實習生

今年暑假，我來到璐德長照中心實習，因為沒有相關經驗，剛來實習時相當緊張，幸運的是我得到許多人的幫助，也漸漸適應中心的工作，與長輩們越來越熟悉，開始期待每天與長輩相處的時間。

工作中，不僅是關心長輩的身體健康，也關心長輩各方面的需求，璐德的跨領域團隊相當專業用心，每天的交班時間、每月的服務品質會議都有各領域工作人員共同參與、討論個別住民的生活適應狀況，讓我看到了璐德對長輩的關懷與尊重。

此外，璐德更經常安排各式活動，有音樂、手作、宗教等各種類型，以刺激長輩認知、延緩退化，而協助活動進行也是我在實習的主要工作之一，在沒有活動的空檔，實習督導也安排我輪流至各樓層帶領自己設計的單元活動，學習團體工作技巧，長輩們會稱讚活動有趣，鼓勵我好好學習，這些正向回饋都讓我對自己更有信心跟動力。

後來實習發表時準備了卡片給長輩們，也預告了離別的時間，長輩們讓我在離開之前多找他們聊天，也有長輩帶著我向神禱告，為我祈求神的庇護，更有長輩問我畢業後會不會再來璐德工作？這些瞬間都讓我深受感動，感覺自己的努力得到了肯定。

感謝督導及機構的每位學長姐，這兩個月裡，總是得到大家的照顧，幫我解答疑問，甚至主動向我分享經驗，這些指導對我的實習成長有著深遠的影響，讓我在適應上順利許多。也要感謝璐德所有的長輩，人生閱歷尚淺的我透過與長輩的交流看見許多人生故事，他們的鼓勵使我有學習的動力，每天的陪伴更給了我一段無比珍貴的回憶。

期許自己能好好利用這段寶貴的經驗精進自己的能力，也祝福長輩們在接下來的日子充滿喜樂、健健康康，在璐德度過美好的晚年生活。



樂觀正向、能量滿滿

文：璐德日照中心 楊鳳慈副組長



只要一提到日照的精神模範指標，就非王奶奶莫屬！

每天一走進中心大門，就可以聽到王奶奶主動的跟每一位遇到的同工問候道早安，她的熱情總是在每一天的早晨感染了我們每一個人，為大家開啟精神抖擻的一天！

一開始王奶奶與她的先生一起參加日照課程，鵝鷥情深互相扶持的溫馨令人動容，後來先生因病離世，王奶奶仍持續以樂觀的心情，用心的過每一天，她常常跟大家說：「難過也是一天，快樂也是一天，所以大家每天都要開開心心的，我喜歡來日照上課，因為可以看到同學大家聚在一起，這是一件令人感到幸福的事！」

前陣子因颱風的關係，台南連日的豪大雨造成大家在上下課時諸多不便，王奶奶跟家人說，除非政府宣布停班停課，否則仍會照常到日照來上課，奶奶風雨無阻努力進取的精神，值得我們這些晚輩學習；日照的午餐時間，王奶奶會鼓勵大家要多吃青菜，她自己也帶頭的將餐盤的青菜吃完，部份日照的長輩受到這樣正向的影響，也紛紛跟進，大家一起養成多吃青菜的好習慣。

團體氛圍的帶動，常常須要一位好的帶領者，王奶奶正是扮演這樣的角色，在課堂上主動給予老師誠懇且熱絡的回應，進而帶動其他長輩絡繹不絕表達自己的回饋，因為奶奶正向熱情的行動力，鼓舞著日照裡其他長輩在情緒的轉換及心境上的開朗，為平凡的日常注入一股鮮活的動力！

照顧關懷、愛無限

文：林珠日照中心 陳億照服員

雄雄阿伯112年3月份到中心來，因在家中廁所不小心跌倒，導致頭部撞地導致中風，身體左半邊行動不方便，同時也患有高血壓、帕金森氏症、攝護腺肥大、失智症等疾病，阿伯因腦中風的關係，活動受限，可自行如廁，但走路會不穩，需要照服員在一旁協助，以避免跌倒。

剛來中心的時候，雄雄阿伯因為還不熟所以會有點害羞，不過精神狀況都很好，老是說要踩腳踏車，習慣新環境後，人際關係也進步了，能與其他長者互動良好，偶爾得知阿伯喜歡玩球類遊戲，所以每次照服員帶球類遊戲時，都邀請阿伯參與，因為得勝慾望強烈，阿伯都很認真地投入在遊戲當中，幾乎每次都是優勝者，或者是全班第二名，表現優異。

雄雄阿伯來到日照中心只有半年時間，比起之前的他有許多的改變，不只下肢肌力進步很多，人際關係也有改善，照服員跟阿伯聊天時，阿伯也會與照服員開心地對談，每次來中心上課，阿伯都顯得特別高興，看到阿伯如此愉悦的笑容，我真心替阿伯感到開心。

我到林珠日照服務也將近快半年時間，我覺得照顧服務員的工作確實很辛苦，面對不同的長輩及家屬，碰到的狀況真的很多，有時會讓人措手不及，但我都用同理心、耐心及愛心去面對長輩及家屬，也就能一一解決並克服壓力。



音樂輔療 促進長輩身心靈健康

文：迦勒日照中心 黃筱芸照服員

在迦勒日照服務這段時間，讓我理解失智長輩的需求，他們的記憶模糊，10秒就問一次相同的問題，或是忘記基本的詞彙，無法表達完整的句子，情緒波動大，有時表現出焦躁不安的樣子，會不斷遊走、找物品、孫子，有時情緒低落會放聲大哭，有時亢奮會推動桌椅、拉門把，照服員需保持著耐心應對各種突發狀況，也需要花費更多的時間與精力來理解他們的需求。我們會去了解每個長輩背後的故事，了解他的生活習慣、過往從事的行業，可以幫助我們開啓他有興趣的話題，拉近距離轉移焦慮的情緒，傾聽與陪伴可以讓他們感受到溫暖與被尊重，不只生理上的照護、心理上的支持，還有每天一小時的運動與各式各樣的活動，例如：記憶訓練、計算能力、音樂輔療等等促進認知能力的活動。

其中有位玟阿姨最喜愛上音樂輔療課程，每當音樂老師來時，阿姨總是特別開心、有精神，因為阿姨喜愛唱歌跳舞，會跟著老師的拍子，起身擺動肢體與樂器，臉上總是充滿著愉悅。阿姨情緒起伏很大，心情愉悦時會關心照服員有沒有吃飽喝足、也會開導其他阿公阿嬤要保持著樂觀的態度；心情低落時，對於時間的流逝較無感，會哭訴自己被關在中心好幾天沒回家、沒飯吃、不信任照服員說的話，此時我會播放阿姨最愛的歌曲「舞女」，並牽起阿姨的手，陪伴阿姨一邊唱歌一邊跳她最愛的恰恰，阿姨情緒很快就能被轉移，會抱抱我跟我說謝謝有你。在照顧長者的過程中，我體會到給予的快樂，感受到有能力付出愛是幸福的，他們的笑容與感激真的帶給我滿滿的療癒感與肯定。



爺奶奶出任務～長者購物趣

文：澄輝日照中心 何沛妤社工組長

隨著年紀漸長，長者的身體機能逐漸退化，加上行動能力變緩慢，因而不再愛外出逛街，也不喜歡獨自外出購物。長者腳力變差後，也更懶得走路，因此，本中心於6月29日在澄輝志工隊及學生志工的陪同下，帶領澄輝小規模多機能中心的長者，有別於以往單純外出購物的模式，以出任務的性質來增加長者外出購物的興趣，長者在家人的需求清單中完成任務，透過在購物過程中，長者可接觸人群，藉由與人談話溝通的過程，增進長者人際關係互動及外界刺激，減少長者孤獨感，另外也讓長者建立自信，再次感受被需要的價值，增進生活幸福感。

此次逛街出任務的另一目的也係期待，增加長者大量步行的機會，除了增加長者活動量，也是另一種生活復健的方式。在尋寶的過程中，也讓爺奶們走入社區，透過志工及店員溫馨且親切的服務，在互動的過程中，長者也出現許多溫馨的場面。



憑信服事、生命無限可能

文：澄輝居家中心 賴謹麗小組長

三位都是90歲以上的失智長者（見附圖）。我初去接案，陪伴外出服務。都是從原本帶不出門，到坐輪椅外出曬太陽，再進階到起立坐下練腳力。再從起身走路10步、20步....慢慢增加。到出門不需要輪椅，可以走50~100公尺。

我們都知道，老人家是經不起「摔」的！！

所以，預防絕對勝於治療！！

有計畫的鍛鍊：提升腿部的肌力，非常重要！

降低跌倒風險，好處真的很多。

例如：可以自己行走如廁，就省下一大筆尿布錢。

有走的能力後，長輩也較有意願外出，參與社交增加互動機會。生理上，可以促進腸道蠕動，增加食慾，幫助睡眠....這就開始了正向循環，提升生活品質。

只要我們不要被年齡數字：身體病症的框架所限制。在安全的情況下，持續用愛與耐心給長者鼓勵，不要心急要求（心急容易灰心）。當長者感受到自己的進步，都會有意想不到的動力繼續進步。願每位長者，縱然已是生命的夕陽餘暉，也能留下絢爛的晚霞。

讚美主的應許~~

我們不至消滅，是出於耶和華的慈愛，因祂的憐恤不至斷絕：每早晨這些都是新的；你的信實，極其廣大。（耶利米哀歌三 22-23）



七月活動紀事

- 02日 瑰德養護-卡拉OK
- 03日 瑰德日照-體適能課程
- 04日 照顧據點-青銀3C共學計畫
- 05日 紓壓你和我-牛角經絡鬆筋按摩
- 06日 照顧據點-老當益壯-抗衰運動
- 11日 澄輝日照-懷舊童趣食
- 11日 瑰德養護-住民健檢
- 12日 瑰德養護-空中花園休憩
- 19日 照顧據點-加賀谷音樂輔療課
- 20日 林珠日照-樂齡桌遊
- 22日 112年長期照顧機構工作人員繼續教育訓練

九月活動紀事

- 01日 瑰德養護-空中花園散步
- 06日 基金會-舒壓課程「身心促進」
- 07日 澄輝日照-重陽節活動
- 11日 瑰德日照-方塊踏步運動
- 13日 照顧據點-嘉南療養院合辦失智共照宣導評估計畫
- 20日 照顧據點-加賀谷宮本音樂照顧
- 21日 迦勒日照-中秋節柚子臉譜彩繪
- 22日 瑰德養護-中秋節冰皮月餅製作
- 26日 瑰德日照-中秋節慶祝活動
- 26日 林珠日照-中秋節活動-柚兔裝飾

八月活動紀事

- 03日 瑰德養護-信望愛個別關懷
- 07日 迦勒日照-父親節活動
- 08日 澄輝日照-父親節-阿爸的領帶
- 09日 基金會-舒壓課程「芳香療法」
- 10日 基金會-志工會議
- 14日 婦團組織方案發展培力工作坊
- 24日 基金會-董事會
- 25日 瑰德養護-藝術治療
- 30日 林珠日照-油頭先生理髮廳義剪
- 31日 基金會-新進同工訓練

十月活動預告

- 04日 基金會-舒壓課程「園藝治療」
- 06日 肢障中心-運動脊椎保健運動
- 11日 基金會-全聯惜食計畫
- 14日 112年長期照顧機構工作人員繼續教育訓練
- 21日 基金會-重陽久久園遊會
- 22日 基金會-員工旅遊
- 22日 澄輝盃身心障礙者滾球比賽
- 25日 社福中心-TTQS評核
- 29日 基金會-員工旅遊

2023年6月~2023年8月 林澄輝基金會捐款徵信名單

6月份

黃良珍 3,100元 善心人士 8,700元

7月份

邱淑惠 55元 王嘉綺 (指定捐獻-兒麻身障) 2,000元 無名氏 8,400元

8月份

善心人士 100元 陳香如 1,000元 蔡雅貞 4,000元 陳幸君 5,000元

阿龍食堂 5,800元 涂水城 10,000元

財團法人台南市私立坤華永成社會福利慈善事業基金會 9,020元

阿龍食堂 40,000元 善心人士 45,600元

2023年6月~2023年8月 瑰德長照中心捐款徵信名單

8月份

張佳瑜 100元 高王英美(指定捐獻瑠德日照) 202元

呂美瑩(指定捐獻瑠德日照) 992元 李雅琴 5,000元

2023年6月~2023年8月 林澄輝基金會實物捐贈明細

6月份

潘周惠賢 輪椅1台、便盆椅1台、助行器1台

8月份

陳幸君 克寧銀養心力雙效奶粉12罐

許火炎 輪椅1台、拐杖1支、快凝寶1罐、尿布3包、濕紙巾4包、復健褲8包、PVC手套9盒

2023年6月~2023年8月 瑰德長照中心實物徵信名單

8月份

杜平金 便盆椅1台 賴景涼 果泥16包、18%豆漿粉120包

林吳秀梅 輪椅2台、助行器2台、營養品1箱、生活用品1批

傳愛捐款資訊

金融機構	郵局	中國信託銀行-西台南分行
帳 號	3157-2512	222-540-511-921
戶 名	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會	

※提醒：感謝捐款，捐款後請來電 06-3588670 #1167 轉會計告知「末5碼」

以利對帳及寄發捐款收據，感謝有您愛心支持。

神能將各樣的恩惠多多加給你們，

使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。

(哥林多後書 9:8)



1F 林澄輝社福基金會
1F 澄輝肢障者關懷中心 (分機1123)
2F 瑰德日間照顧中心 (分機1258)
2F~4F 瑰德老人養護中心(分機1136)
臺南市中西區西和路100號
電話 06-3588670



1F 澄輝日間照顧中心
電話 06-3586601 (分機19)
3F 中西區社區整合型服務中心
電話 06-3588670 (分機3303)
4F 澄輝居家服務中心
電話 06-3585140 (分機12)
臺南市中西區臨安路一段89號



2F 林澄輝社區照顧關懷據點(分機2227)
3F 迦勒失智日間照顧中心 (分機2331)
臺南市中西區民權路三段232號
電話 06-3588670



1F 林珠日間照顧中心
臺南市中西區和真街41號
電話 06-3588670 (分機1116)