



財團法人臺南市私立
林澄輝社會福利慈善事業基金會

會址：700 台南市西和路100號 · 電話：06-3588670 · 傳真：06-3582010
捐款方式：中國信託西台南分行（銀行代碼822）帳號：222-540-511-921
郵撥帳號：3157-2512 · <https://www.linch.org.tw/>

基金會宗旨

以耶穌基督博愛救贖精神，從事關懷弱勢而營造仁之福利服務工作，
以建造祥和美善的社會。



www.facebook.com/linchlinther

封面故事 /

祥龍獻瑞、輝躍龍年

07 季刊
2024.01

目錄

- 1 董事長的話 ~
漫談心理疾病與身心感應症 .. p1
- 2 原來妳也可以 ~
身障婦女走讀府城女路 p4
- 3 澄輝盃身心障礙者滾球競賽 . p5
- 4 從心教學、健康長存 p6
- 5 有愛、無礙 ~ 幸福滿載 p7
- 6 用心關懷、細心照顧 p8
- 7 溫暖理解、
促進長輩身心靈健康 p9
- 8 伴老有你、澄輝真好 p10
- 9 感謝有滿滿的愛、
如雲彩圍繞媽媽 p11
- 10 活動記事 p12
- 11 捐款徵信與帳號 p13

電 話 ■ 06-3588570

傳 真 ■ 06-3582010

E-mail ■ linch.tld2008@gamil.com

會 址 ■ 臺南市中西區西和路100號

<https://www.linch.org.tw/>



董事長的話

漫談心理疾病與 身心感應症

文：黃德成董事長

一、前言：

「醫學證明76%之疾病都是由心理情緒所造成的」

-DR. John Schindler.

二、心理疾病與身心感應症的來源：

- (一)遺傳與性格失調所帶來的影響。
- (二)工作壓力所帶來的影響。
- (三)社群關係所帶來的影響。
- (四)社會環境所帶來的影響。
- (五)人與宗教所帶來的影響。

三、心理疾病的分類：

(一)性格失調症：

人的個性取決於先天和後天兩方面的因素，先天因素主要指遺傳因素和生理素質，後天則包含家庭環境、社會制度、文化傳統及人際關係等等。

- 1.急躁2.易怒3.完美感4.膽怯5.自誇6.領袖慾7.攻擊性8.過敏症
9.自憐10.幻想11.責怪別人

(二)精神官能症：

1.神經衰弱症：

頭痛、偏頭痛、失眠、疲倦、心跳…等等。

2.歇斯底里症：

(1)轉變型：胃潰瘍、關節炎…

(2)分裂型：記憶喪失、夢遊、雙重人格…等等，屬身心感應症。

3.精神官能焦慮症：焦急、不安、急躁、緊張、六神無主、

4.精神官能憂鬱症：注意身體、怕病、憂鬱、壓抑、掛慮、

5.危機神經症：往往在危機時發作，表現癱瘓、無力、不知所措。

- 7.職業神經症：由於職業習慣，變成無法控制的反射作用。
- 8.精神官能強迫症：輕微強迫動作與強迫觀念之重複。

(三)精神病：

- 1.精神衰弱症：
過度焦慮與緊張、無法入眠、厭倦、喪失熱情、記憶困難、煩惱、腦力遲鈍。
- 2.高恐怖症：
無名恐慌、心神慌亂、有強烈死亡威脅感、呼吸困難、胸口疼痛、發抖、昏倒。
- 3.強迫動作／強迫觀念：
懷疑、懼怕、衝動、陰影之影像、擔心災禍、強迫重複觀念動作。
- 4.狂想症：
(1)關係妄想(2)被控制妄想(3)被害妄想。
- 5.精神分裂症：
思考、知覺、情感等多方面障礙與現實情況脫節、妄想、幻想、語無倫次，有奇怪行為表現。
- 6.情感性精神病：
(1)憂鬱症：失去興趣與快樂感，像木頭人，注意力降低、自尊和自信感減少、感無用、對未來無望、有虛幻妄想。
分：a.輕鬱症b.重鬱症c.雙極性。
(2)躁鬱症：情緒高昂、少睡眠、患者快、話多（好吹噓、爭辯）、注意力散、自信力過強、易怒、暴力攻擊、有幻聽、妄想。
- 7.老人精神病：
(1)器質性精神病：
腦組織變化引起腦部障礙之精神病，如：老年癡呆、神經性梅毒、記憶障礙、情緒不穩定、易衝動。
(2)憂鬱症：
生活事件與壓力、親人喪失之悲痛、創傷經驗、對人生無趣、無望。
(3)偏執狂：
a.偏執性人格障礙b.分裂型人格障礙c.反社會型人格障礙
d.衝動型人格障礙e.表演型人格障礙f.強迫型人格障礙。

四、身心感應症的認知：

(一)身心感應症的概念：

身心感應症為心理生理疾患，是介於生理疾病和神經症之間的一類疾病。

(二)身心感應症的特點：

- 1.發病原因主要是社會、心理因素。
- 2.具有與生理症狀相關的病症。
- 3.通常表現於自主神經系統所支配的系統或器官上。
- 4.身心症與遺傳及個性特質有一定的關係。

(三)身心感應症的範圍：

1.心血管系統疾病：

如冠狀動脈的心絞痛、心肌缺氧、心肌梗塞、原發性高血壓、鬱血性心臟衰竭、心律不整。

2.呼吸系統疾病：

支氣管氣喘、過敏性鼻炎、枯壘熱、過度換氣症。

3.消化系統疾病：

嘔吐、食道迴流、消化性潰瘍、潰瘍性結腸炎、食道贲門或幽門痙攣。

4.免疫系統：

心理狀態和壓力狀態會影響人體的免疫功能，產生過敏反應、癌症的產生以及自體免疫疾病。

5.泌尿生殖系統疾病：

如月經紊亂、陽萎、痛經、神經性多尿症。

6.內分泌代謝系統疾病：

如糖尿病、低血糖症、甲狀腺功能亢進、肥胖症。

7.皮膚疾病：

如神經性皮炎、搔癢症、斑禿、過敏性皮炎、濕疹、慢性尋麻疹、多汗症、牛皮癬。

8.肌肉骨骼系統疾病：

如類風濕性關節炎、痙攣性斜頸、緊張性頭痛、腰酸背痛。

9.神經系統疾病：

如偏頭痛、自主神經功能失調。

五、心理疾病之預防與調適：

(一)認清壓力與情緒的來源，如有問題就請專家協助。

(二)學習接納自己，自我了解及自我分析。

(三)強化人際良好關係，加強人際互動關係。

(四)擋避無法實現滿足的欲望。

(五)尋找建設性的方法發洩情感。

(六)培養樂觀開朗、愉快喜悅的情緒。

(七)安排休閒旅遊或娛樂及學習活動。

(八)多多運動及做體能訓練活動。

(九)訂下積極的工作目標。

(十)強化正確的宗教信仰，增強心靈的健康。

原來妳也可以～ 身障婦女走讀府城女路

文：澄輝肢障者關懷中心 羅麗蘭副組長

本會為落實推動身心障礙者權利公約(CRPD)及消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)。於聯合國「國際身心障礙者日」前夕，12月2日與臺南市政府社會局、社團法人台南市女性權益促進會、救國團臺南市龍崎區團委會等攜手辦理「原來妳也可以-身障婦女走讀府城女路」，引領身障婦女認識府城女性的史蹟，探討女性在歷史變遷中所扮演的關鍵角色及影響力。活動分別於上午在本會林澄輝紀念館辦理「身障婦女標竿分享座談」，下午則以電動輪椅、電動代步車，浩浩蕩蕩踏勘府城女子足跡-蕭氏節孝坊、孔廟、臨水夫人媽廟、台南文中人櫻樹及延平郡士祠等進行參訪。活動除了邀請身心障礙婦女及陪伴者，也邀請本市對此議題有興趣女性民衆共同來踏勘府城女路體驗，認識府城女力的軌跡。

女性在家庭、社會及文化發展歷史上，擁有不容忽視之地位與貢獻，藉由本次活動辦理讓身障婦女及關注女性權益議題之民衆，一起來認識府城女性的史蹟，從古代到現代的演變過程，透過CEDAW宣導讓身障女性對於性別平權、消除性別歧視及國際性別別權利更為了解，也促進身障女性對性別概念的提升，破除身障婦女的自我制約，鼓勵身障女性落實走出家門的行動力，提升社會參與，進而打破性別刻板印象，達到友善平權與相互尊重。



澄輝盃身心障礙者滾球競賽

文：澄輝肢障者關懷中心 羅嚴蘭副組長

112年臺南市澄輝盃身心障礙者滾球比賽於10月22日在本府臺南市南區永華國小舉行。本屆滾球賽事報名額為熱烈，選手來自臺南市15個身障團體，參賽總人數超過300餘人，大家齊聚一堂共同參與這屬於自己的運動競技。

本屆大會開幕典禮由林澄輝社福基金會劉淑惠執行長主持，她致詞勉勵同時也祝福選手們比賽能發揮最佳實力，擁有好運氣，獲得好成績。當日開幕嘉賓雲集，有臺南市政府市長室秘書陳宗明、社會局葉詒明副局長、身心障礙運動委員會蔡育仁主委及林美荔議員等貴賓也都到場為參賽者加油鼓勵，肯定身障朋友走出戶外參與滾球運動。

本會長期與臺南市身心障礙運動委員會合作辦理推廣「身心障礙者滾球」，盼能幫助臺南市身心障礙市民朋友們學習滾球運動技能及認識滾球運動的益處，進而促成身心障礙市民與社會各界能更加相互融合，促進身心健康、強健體能及建立自信，並勇敢的走出戶外，培養運動興趣，享受健康生活。



從心教學、健康長存

文：璐德老人長照中心 體適能課程 黃姵婷老師

我是在大專院校服務的體育老師，教育部體育署中級體適能指導員以及美國運動醫學學會(ACSM)運動指導員。於2017年5月開始前往社區關懷據點教銀髮族體適能課程，看見長輩們需要健康促進活動來延緩老化速度，就決定在銀髮族體適能教學方面下功夫，在一個偶然的機會，王櫻芬組長邀請我來教璐德長照中心的長輩，從此開啓了我陪著長輩們邁向健康生活的體適能之旅。

根據ACSM銀髮族體適能指引，銀髮族體適能課程內容包含：有氧運動、肌力運動、平衡運動、伸展運動。我喜歡在上課時與長輩們三語互動，在肌力訓練時，我會問AD8量表的問題或者當令蔬菜水果有哪些？長輩們透過一問一答會多講話、多動腦，增加課程的趣味性，而不局限於身體運動而已。

每當體適能課程後，看見長輩們僵硬的身體柔軟許多，加上臉上充滿開心的笑容，發揮了課程的意義，下課時長輩說：「老師您的課程很好玩耶！您什麼時候還會再來？」聽到長輩們這樣說我就很滿足，感謝上帝帶領我進入銀髮族體適能領域，服務璐德長照這群可愛又活潑的長輩們。

雖然長輩們外在的軀體漸漸衰弱，但內在的生命卻日日更新(哥林多後書4章16節)，因此我們不灰心，希望透過銀髮族體適能課程，長輩們都能身體健康，維持現在的狀態，延緩失智失能，並且常擁有一顆喜樂的心。



有愛、無礙～幸福滿載

文：福德日照中心 楊鳳慈副組長

來到日照受託的長輩，都有其獨一無一的特質及故事。

郭ㄚ伯來到日照上課已將近一年，在這段時間，ㄚ伯風雨無阻，永遠都是第一個來到中心等待開門的好學生。

猶記得郭ㄚ伯第一天到日照上課時，生澀且不敢直視他人的樣子，像極了從幼兒園要踏進小一階段的孩童，內心的緊張及不自在皆在其舉手投足間顯露無遺；照顧員從服裝穿著的合宜性開始慢慢教導郭ㄚ伯，並且不厭其煩的跟他說明活動課程內容，跟著日照的步伐，循序漸進地引導使其融入團體生活裡，調整每天的生活作息，規律其學習與習慣，郭ㄚ伯開始拓展生活圈，活絡的人際互動淡化了孤獨感也建立起自信心，而善良熱心的他，總是在日照裡扮演小幫手的角色，雖然不擅言詞但卻會認真去注意到每一位長輩的需求，在適切的時候予以協助。

現在的郭ㄚ伯已經成為副班長，日照就像是他的第二個家，承載著所有的熱忱與日常，他用心的熟悉課堂上大小事，認真的參與團體活動，成為班上主動性最高的學生；而在上課之餘，也常會主動幫忙簡單的

家務工作，掃地、擦桌子、收拾碗盤…等，每一件不起眼的小事，郭ㄚ伯都是認真的看待並做得盡善盡美，對於能取得日照副班長的頭銜，他感到非常開心且榮幸，並樂於付出更多心力來服務其他高齡的長輩。

從一個對於人際互動交流陌生且內向，慢慢的轉變成活潑熱心的人，這個過程裡，郭ㄚ伯在學習的提升上是大家有目共睹的，在日照這個溫馨的大家庭裡，我們互相扶持與成長，我們互相鼓勵與加油，一起營造更歡樂的學習環境！



用心關懷、細心照顧

文：林珠日照中心 吳厚德照服員

在林珠日照服務的這段時間，讓我能更了解長輩的需求，隨著年齡的增長，長輩的身體機能都在逐漸的退化。71歲的吳伯伯行動方便，患有高血壓、糖尿病等慢性病，但絲毫不影響他對於參與活動及歌唱的熱愛，吳伯伯幽默風趣，透過幫助他人，得到自我肯定，每次參加日照活動，吳伯伯都會自告奮勇，主動參與，也會熱情地教導別人得分的秘訣，同時吳伯伯擁有一副好歌喉，歌聲動人，每次卡拉ok歡唱時間，他總是有點不完的歌，一首首都是深情的流露，在吳伯伯的歌聲中有一種蒼涼的感覺，沉重的低音訴說著人生的起起落落。

看似樂觀開朗的吳伯伯有時也會有心事、沉悶不語的時候，長期夜眠狀況不佳導致到中心後精神疲憊，需在角落休息恢復體力，透過我們的關心讓吳伯伯感到溫暖，拉近跟他的距離，當我們更了解長輩的故事，更了解他的生活習慣，讓我們可以用傾聽跟陪伴，讓他感受到我們對他的尊重與關懷，並且鼓勵他透過每天的課程安排可以減緩失智與體能的衰退，延緩老化，維持健康的體魄。



吳伯伯最喜歡唱的歌是「浪子的心情」，好似在訴說著年少輕狂的歲月，希望有所警惕，在服務長輩的過程中，我發現照顧員真的是要很有耐心，面對各項的突發狀況以及固定的流程，每個照顧員都要付出極大的心力來照顧長輩，並且避免錯誤的發生，我也希望在林珠日照服務的這段期間，能吸收更多的經驗，精進自己的能力，在長照的領域裡能更上一層樓，成為長輩們的好幫手。

溫暖理解、 促進長輩身心靈健康

文：迦勒日照中心 黃羿誠照服員

失智症是一種令患者面臨多種精神挑戰的疾病，包括多疑、妄想和幻覺等症狀會讓患者將虛構的事情和錯誤的記憶投射到他人身上且堅信不疑。對他們來說，這些感受是真實的，若以否定的方式對待，可能加深他們的困惑和不安。疾病進展可能導致行動能力下降，甚至簡單的動作都需要專業人員協助，這無疑是對照顧者和家屬來說是個挑戰。其實尋求正確的管道，了解機構照護的好處，以溫暖、理解的方式幫助患者的需求，而非著重於負面的一面，只是換了一條路讓失智者有機會被照顧的更好。



失智者即使身處失智狀態，也擁有精神上的需求和知情權，不要輕視他們的想法，對待應保持合理和尊重的態度來溝通，讓他們感受到與我們同在，而非被忽略或排斥。建立互信關係是緩解矛盾和情緒化的重要因素。

我認識一位天真可愛的陳〇花阿嬤，她曾經記憶璀璨，但逐漸遺忘了許多事情，儘管如此她仍然有著自己獨特的世界觀和情感態度，雖然語言無法流暢表達，但與她日久的情感交流，仍感受到她需要被尊重、被理解，不被忽略，即使困在失智症的囹圄，她仍努力以有限的智慧去判斷是非。

與阿嬤互動時，需要耐心和細心，一對一的對話，語速放慢，內容簡潔明瞭，或以故事及輕柔的肢體語言，或以手勢、動作及透過紙條、圖片來幫助溝通。對我和阿嬤而言，是超越語言、打開情感連結的方式。



照護時幫助阿嬤保持自理能力，在和諧的照護環境中參與各項活動，例如：音樂課、手工藝課等，讓阿嬤快樂地參與其中，提升社交互動及生活質量。此外，家屬的參與也很重要，能與機構保持緊密聯繫、分享近況和意見交流，確保阿嬤得到更全面性的照護。以上，這不僅是我工作上的職責，更要認真對待失智者，溫暖理解、尊重的體現，是最重要的宗旨。

伴老有你、澄輝真好

文：澄輝日照中心 家屬 鄭瓊君小姐

我的母親是一個非常傳統的女人，一生奉獻給家人，從公婆、父母到子女，這五十幾年來，從不抱怨，就如同人家說的「歡喜做、甘願受」；直到我父親驟逝，一向以丈夫為天的她，如同掉入地獄，不知如何繼續生活下去，每每看到母親獨自留著眼淚望著父親的遺物，睹物思情，心裡萬般的不舍，思考著如何帶著媽媽走出黑暗，讓她可以和同齡的長者一起說說笑笑過日子！

因緣際會的來到澄輝日照，剛剛開始時，媽媽非常反感，認為我們嫌棄她，總是連哄帶騙的把她帶來中心，剛開始她也不是很願意，但日照中心的每一位照服人員總是熱情的叫著她，讓媽媽開不了的心房漸漸的軟化，直到現在，每週二至週五總是開心的笑著走進去，我告訴我自己，我做了正確的選擇，我的媽媽～美○阿嬤現在是個開心快樂的老小孩，中心除了每日監控媽媽的血壓、每天固定的課程、營養師調配的午餐、寧靜的午休時光、懷舊的下午茶、每週的卡拉OK、專業的老師帶動唱，幾乎每個節慶都有應景的活動，讓原本只能單純過日子的母親，身心靈都有了非常大的改變，而這些改變讓我的母親每天總是掛著笑容



，讓來接她下課的我都不禁跟著微笑了起來！

我是對的，小時候母親拉拔我長大、受教育，現在我用反哺的心讓母親因小時候窮困而沒有上學的遺憾，讓她老人家得以返老還童，學到更多的生活知識、處世態度，我也會堅持下去，讓媽媽的老年生活過的快樂又規律！



感謝有滿滿的愛、 如雲彩圍繞媽媽

文：澄輝居家中心 家屬 許美鈴小姐

媽媽8年前憂鬱症復發，當時白天請看護陪伴2年。病情仍不見好轉。

直到6年前，政府推行長照2.0。得知媽媽住家附近，「林澄輝基金會」成立日間照護中心，就積極安排媽媽去參觀環境。媽媽終於點頭答應去上課。

在日照中心時，媽媽很歡喜且投入。活動比賽總是努力得第一！在團體中媽媽很合群，也會幫忙協助其他學員。媽媽一直深受照顧員老師們的疼愛！常常有額外的點心餅乾。

媽媽像小孩子一樣上下學。每次接媽媽下課，她都會與我分享上課精彩的點點滴滴！



感謝日間照護中心的每位照顧員，給了媽媽許多豐富且快樂的時光。

可惜，在3年前的重陽節，媽媽不小心跌倒，蹺關節骨折。住院開刀，出院送「福德養護中心」照護2星期後接回家療養！從此就無法繼續去日照中心上課了。

老人家一跌倒，身體狀況就開始走下坡。媽媽也開始有失智的傾向。

幸好，有林澄輝居服單位安排--早上有郭桂芬老師教她畫畫，唱歌，玩字卡遊戲來延緩她失智的速度。

下午居服員賴謹麗來鼓勵她，出門曬太陽鍛練腳力，媽媽漸漸恢復到可以自行走路。也能跟老鄰居阿姨們，彼此關懷與互動。

今年她91歲了，進入失智晚期嚴重失能。已無法自行走路，需要靠呼吸器，吃飯需攪食，也不愛說話。居服員賴謹麗會像哄幼小貝比一樣，耐心的照顧著她。讓我心溫暖感動！

非常感謝「林澄輝長照團隊」每一位照顧過媽媽的照顧員。妳們讓媽媽生命的夕陽餘暉，留下了絢爛的晚霞。

有長照制度；有澄輝的妳們，我的媽媽真有福！



十月活動紀事

- 03日 基金會-舒壓課程「園藝治療」
06日 肢障中心-運動脊椎保健運動
11日 基金會-全聯惜食計畫
14日 112年長期照顧機構工作人員繼續教育訓練
20日 肢障中心-脊椎保健運動
21日 基金會-重陽久久園遊會
22日 基金會-員工旅遊
22日 鐘輝盃身心障礙者滾球比賽
25日 社福中心-TTOS評核
27日 照顧據點-筋骨保養及穴位按摩
30日 林珠日照-音樂輔療

十二月活動紀事

- 02日 原來妳也可以-身障婦女走讀府城女路
08日 基金會-新進同工訓練
11日 基金會-聞香而來
「日本大枝流香道講座」
12日 瑰德日照-快樂餐活動
13日 A個管-第四季ABC聯繫會議
16日 南家扶中心-非洲鼓才藝隊表演
21日 迦勒日照-加賀谷音樂輔療
22日 「2024台灣燈會在臺南」燈會志工誓師大會
22日 鐘輝日照-聖誕饗宴
25日 林珠日照-音樂輔療

十一月活動紀事

- 06日 瑰德養護-信望愛活動
08日 鐘輝日照-體適能課程
10日 照顧據點-中醫健康講座
15日 基金會-停車場鐵皮圍牆彩繪
16日 瑰德養護-品質提升卓越計畫
16日 基金會-董事會
17日 基金會-流感疫苗施打
20日 迦勒日照-信望愛活動
25日 2023「臻安好鄰居」樂齡博覽會「友愛智者、社區相伴」Run伴台南
27日 林珠日照-音樂輔療

一月活動預告

- 02日 照顧據點-加賀谷音樂輔療
08日 瑰德養護-信望愛個別關懷
12日 社團法人高雄市患急慈善會-義剪活動
14日 瑰德養護-新春團圓宴
18日 112年度尾牙晚宴-沁花庭會館
19日 迦勒日照-信望愛活動
20日 林鐘輝長老
鄧瑤德女士-紀念音樂會
22日 瑰德養護-園藝治療
26日 瑰德日照-體適能課程
29日 林珠日照-音樂輔療

2023年9月~2023年11月 林澄輝基金會捐款徵信名單

9月份

王泓堯 500元 王嘉綺 (指定捐獻-兒麻身障) 2,000元 蔡雅貞 8,000元
涂水城 10,000元

10月份

邱淑惠 300元 賴謹麗 300元 王泓堯 500元 江婉君 500元
潘沛鍊 1,250元 陳淑姿 1,250元 陳適圓 1,250元 洪巧芳 1,500元
林彦婷 1,500元 陳秀美 2,000元 郭玉梅 2,000元 謝宜芹 2,200元
陳志斌 3,000元 陳慧瑛 3,000元 鄭潔虹 3,000元 沈德蘭 3,750元
陳秀燕 4,356元 有志 8,400元 涂水城 10,000元
財團法人台南市私立坤華永成社會福利慈善事業基金會 8,676元

11月份

吳明娟 300元 卓姿君 300元 倪雅惠 300元 陳思庭 300元
善心人士 800元 王嘉綺 (指定捐獻-兒麻身障) 2,000元
善心人士 2,600元 涂水城 10,000元 阿龍食堂 63,000元

2023年9月~2023年11月 瑰德長照中心捐款徵信名單

9月份

有志 30元

2023年9月~2023年11月 林澄輝基金會實物捐贈明細

9月份

有志 柚子10箱、白米30公斤3包
善心人士 麻豆柚子100顆、康乃馨尿布6包、易立爽尿布38包

10月份

謝宜芹、郭玉梅 布丁200個

11月份

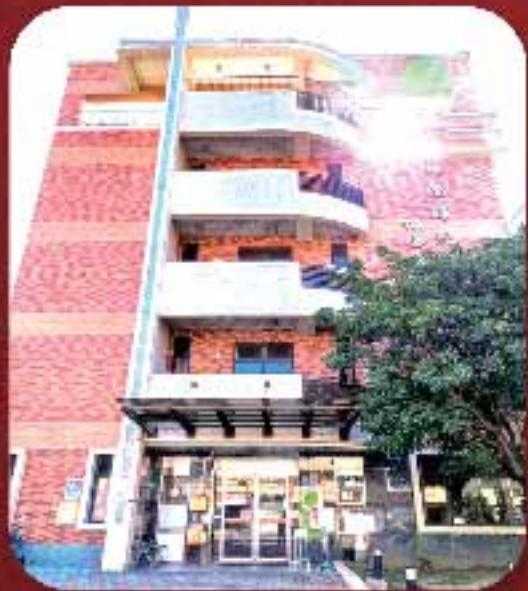
謝宜芹、郭玉梅 亞培葡萄糖30瓶 王麗華 小尿片2包、紙尿褲2包
陳炳文 高背輪椅1台

傳愛捐款資訊

金融機構	郵局	中國信託銀行-西台南分行
帳 號	3157-2512	222-540-511-921
戶 名	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會	

※ 提醒：感謝捐款，捐款後請來電 06-3588670 #1167 轉會計告知「末5碼」
以利對帳及寄發捐款收據，感謝有您愛心支持。

神能將各樣的恩惠多多加給你們，
使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。
(哥林多後書 9:8)



1F 林澄輝社福基金會
1F 澄輝肢障者關懷中心 (分機1123)
2F 瑞德日間照顧中心 (分機1258)
2F~4F 瑞德老人養護中心(分機1136)
台南市中西區西和路100號
☎ 06-3588670



1F 澄輝日間照顧中心
☎ 06-3586601 (分機19)
3F 中西區社區整合型服務中心
☎ 06-3588670 (分機3303)
4F 澄輝居家服務中心
☎ 06-3585140 (分機12)
台南市中西區臨安路一段89號



2F 林澄輝社區照顧關懷據點(分機2227)
3F 迦勒失智日間照顧中心 (分機2331)
台南市中西區民權路三段232號
☎ 06-3588670



1F 林珠日間照顧中心
台南市中西區和真街41號
☎ 06-3588670 (分機1116)